



## Alexandre Poce

Mars 1987. Des jeunes Québécois participent à un tournoi de hockey. Une scène commune chez nous. Il reste moins de trois minutes au match. Un joueur de l'équipe de Blainville revient au banc. Son remplaçant n'est pas prêt. Alexandre Poce, 16 ans, saute sur la glace à sa place, fonce à toute vitesse en zone offensive, plonge pour soutirer le disque à un adversaire, glisse et percute la bande de plein fouet....

La vie d'Alexandre vient de basculer. L'impact lui a cassé le cou, sectionné la moelle épinière. Il devient tétraplégique. Ses facultés intellectuelles sont intactes, mais l'accident lui coûte l'usage de ses bras et de ses jambes. Alexandre doit réinventer sa vie. Ce jeune homme sportif, charmeur, surnommé « la tornade » et reconnu pour son optimisme, doit maintenant réagir à ce tournant brutal de la vie qui met à l'épreuve sa force de caractère, son courage, sa détermination et sa capacité d'adaptation au changement.

Aujourd'hui âgé de 41 ans – alors que les médecins ne lui donnaient jadis que deux semaines à vivre –, Alexandre se présente comme un inspirant modèle de résilience. Il est non seulement devenu avocat et conférencier, mais s'organise aussi pour avoir un agenda toujours digne de son surnom. Fonceur comme personne, son audace l'a amené à rencontrer plusieurs personnalités inspirantes à ses yeux dont feu Christopher « Superman » Reeve, Céline Dion, René Angélil, Julie Snyder et Marie-Mai, tous impressionnés par sa détermination. Indéniablement, Alexandre est la preuve vivante que l'immobilité et ne rien faire sont deux choses totalement différentes.

Vous vous en doutez, le parcours d'Alexandre n'est pas banal. Il est une suite particulière de petites et grandes victoires, d'anecdotes et d'aventures qui font de ses entretiens des événements porteurs et motivants. À travers son récit, la matière première de ses conférences, Alexandre nous projette dans son quotidien et partage avec passion ses valeurs, ses leçons de succès et ce qui l'incite à ne jamais abandonner. Inutile de dire qu'il donne tout son sens à la persévérance, à la confiance en soi, au besoin d'avoir des rêves et à la volonté de réussir. Lorsqu'il nous dit que, peu importe la situation, nous avons **toujours le choix**, qu'il y a **toujours une solution** et que **rien n'est impossible**, il nous fait réaliser qu'avec la bonne attitude, on peut accomplir de grandes choses.

Tantôt par l'émotion, tantôt par l'humour, toujours par son dynamisme, Alexandre vous transportera en vous parlant de l'importance de la communication, d'esprit d'équipe, de ténacité et des qualités qu'il faut développer pour accepter le changement et s'y adapter afin de continuer à se fixer des objectifs personnels et professionnels pour aller au bout de son potentiel. Mais plus que tout, Alexandre vous fera réaliser à quel point on se porte toujours mieux quand on sait, chaque jour, apprécier la vie.

**Pour retourner au site, reculez d'une page ou [www.mozaïke.ca/conferencier/alexandrepoce](http://www.mozaïke.ca/conferencier/alexandrepoce)**

9, rue Alfred-Pellan,  
Blainville, Qc J7C 4V9  
T. : 450 939.5424  
877 939.5424  
F. : 450 939.5824  
info@mozaïke.ca  
www.mozaïke.ca